

ИНСТРУКТАЖ

по технике безопасности на территории национальных парков «Водлозерский» и «Воттоваара» (обязателен для всех туристов, экскурсантов и волонтеров)

Настоящая инструкция определяет порядок действий туриста во время нахождения в национальном парке в условиях дикой природы. **Ответственность за безопасность пребывания на территории возлагается на туриста после ознакомления с настоящим документом.**

Требования к туристу перед выходом на маршрут:

Турист обязан иметь при себе: личную аптечку (включая препараты, назначенные лечащим врачом); одежду и обувь, соответствующую сезону и характеру местности; запас питьевой воды и провианта; документ, удостоверяющий личность и разрешение на посещение Парка; средства связи (мобильный/спутниковый телефон).

Рекомендовано: репелленты для защиты от клещей и гнуса, медицинская страховка от несчастного случая.

Требования по безопасности во время прохождения маршрута:

Движение осуществляется строго по утвержденным маршрутам. Запрещено самостоятельно «срезать» путь, отклоняться от тропы, выбирать иной маршрут.

Правила преодоления естественных препятствий:

- Для рек и водных преград – переход осуществляется только в обозначенном месте (мост, брод, оборудованная переправа).
- На каменистых участках и скалах передвигаться с особой осторожностью.
- Двигаясь через лес и кустарник – соблюдать дистанцию не менее 1–1,5 метров во избежание травмирования ветками; следить за препятствиями под ногами (корни, поваленные стволы, ямы).

Правила нахождения на водных объектах:

- Передвижение на моторных лодках по рекам парка запрещено, за исключением установленных случаев.
- Выход на лодках (в т.ч. байдарках, сапах) – только при силе ветра не более 10 м/с, без грозы. Выход на воду при штормовом предупреждении категорически запрещен!
- Посадка в лодку (маломерное судно) разрешается **только в спасательных жилетах.**
- Посадку и высадку производить организованно, по одному человеку, рассаживаться равномерно, не нарушая центровку лодки (маломерного судна).
- Во время движения лодки пассажирам запрещено меняться местами и садиться на борта лодки, одновременно резко наклоняться в одну сторону.
- В случае опрокидывания лодки, если она находится на плаву, не разрешается отплывать от нее, необходимо находиться рядом и использовать ее как опору и ориентир для спасателей.
- После причаливания к берегу, лодка должна быть хорошо закреплена или вынесена на берег.

Категорически запрещено: при посадке вставать на борта и сидения, перегружать и раскачивать лодку; вставать в лодке и перевешиваться за борт при движении; нырять с лодки; допускать столкновение лодок; бросать мусор в водоёмы.

Взаимодействие с дикой природой (животные, насекомые, растения):

Рекомендуется: использовать репелленты для защиты от насекомых; внимательно смотреть под ноги, чтобы избежать контакта со змеями; бережно относиться к природе и ее обитателям.

Запрещается: трогать, дразнить, подкармливать диких животных; срывать и употреблять в пищу незнакомые растения, ягоды, грибы, встреченные на маршруте; разорять гнезда, норы, муравейники; оставлять после себя мусор.

Категорически запрещено: употребление алкогольных, наркотических и психотропных веществ; самостоятельные подъемы на возвышенности, скалы, обрывы вне установленных маршрутов; уход из зоны видимости группы.

Действия в нештатных и аварийных ситуациях:

- При ухудшении самочувствия (головокружение, тошнота, боль в сердце, травма, укус насекомого или змеи) турист обязан **немедленно** сообщить об этом руководителю группы или связаться с сотрудниками Парка.
- При потере ориентировки или отставании от группы турист обязан прекратить движение, остаться на месте и подавать звуковые сигналы (стук, свист).
- При обнаружении пожара турист обязан немедленно предупредить всех находящихся рядом и покинуть зону возгорания, двигаясь в сторону дороги, просеки или водоема; сообщить о возгорании сотрудникам Парка.

Основания и порядок прекращения нахождения на территории Парка:

- Нарушение туристом требований настоящей Инструкции, создающее реальную угрозу его жизни, здоровью или безопасности окружающих;
- Совершение туристом действий, которые могут повлечь причинение вреда окружающей среде или объектам культурного наследия;
- Нарушение природоохранного законодательства;
- Систематическое нарушение дисциплины, конфликтное поведение, создающее невозможность дальнейшего совместного нахождения на маршруте/на территории Парка.

Нарушение инструктажа влечёт досрочное прекращение посещения парка, штраф от 3000 до 4000 руб., а при причинении ущерба – уголовную ответственность.

С инструктажем ознакомлен(а), правила техники безопасности обязуюсь соблюдать: